



LKB School of Coaching

Février à juillet 2008

Feuille d'évaluation

Nom : *Christina*

Merci de bien remplir cette évaluation

	Très bien	Bien	Moyen	A revoir	Commentaires
Adéquation entre vos attentes et les apports du stage	X				Plus riche et plus puissant que l'attendu : J'ai pu découvrir, apprendre et expérimenter réellement ce qu'était le coaching
Adaptation du programme à votre situation actuelle	X				Ma situation pro a évolué durant ces 6 mois. J'exerce aujourd'hui le coaching en posture de « Manager-coach » avec l'ambition de quitter le monde de l'Entreprise d'ici à début 2010 pour l'exercer en tant que consultant avec enrichissement de la palette : clean coaching ... ?
Animation et méthode de travail	X				J'ai bcq aimé l'approche très pragmatique et le dynamisme des cours, parfaitement en phase avec mon mode d'apprentissage personnel !
Qualité du contenu pédagogique	X				Excellente ! C'est un vrai plaisir de recevoir un enseignement d'un Maître ! ☺
Supports utilisés	X				Parfait – ni trop ni trop peu
Rythme (intensité, durée)	X				Très équilibré, nécessaire ce temps entre 2 modules !
Vie de groupe (climat, participation)	X				Groupe très sympa, riche de sa diversité d'horizons et d'objectifs
Conditions matérielles (organisation, salle, équipement)	X				Moins « in » que Paris intra muros mais Idéalement situé pour des provinciaux...

Compétences acquise ou renforcées :

- Connaissance de soi et de nos mécanismes de défenses/fonctionnements propres
- Apprentissage et expérimentation du coaching : questionnements / écoute / silence
- Développement de ma capacité à laisser de l'espace à l'autre
- Développement de ma capacité d'écoute
- Développement de ma capacité à introduire des silences volontaires et à respecter les silences de l'autre
- Découverte de la puissance de la conscience non cognitive (spécialisation, métaphores...)

J'ai également bcq aimé l'intervention des spécialistes en 360°, clean coaching, coach interne EDF... Cette formation est un super parcours, ouvrant des portes d'accès vers d'autres centres d'intérêts, conscients ou en devenir... Merci Lynne !