

CLEAN COACHING 2011

LKB Spécialisation en coaching : Les techniques de CLEAN

12 jours – 12 mois – 12 coaches

Enseignante : Lynne Burney

Une formation de 12 jours, étalée sur 12 mois, pour 12 coaches qui souhaitent approfondir leur pratique de coaching par le biais d'une spécialisation en techniques de CLEAN.

Objectifs :

- Apprendre, pratiquer et appliquer trois techniques Grovians (CLEAN Language, CLEAN Space, Emergence Cognitive par le biais de la question itérative) nommées en reconnaissance de leur source créatrice : David GROVE (*)
- Réaliser un travail sur soi en tant que « client » tout au long de ces 12 mois de mise en œuvre de ces techniques
- Tailler votre posture de coach afin d'acquérir un juste positionnement entre la rigueur et la souplesse dans une séance de coaching avec son client

Deux témoignages des participants dans le parcours 2009.

« Nous avons suivi un cycle de formation de 'CLEAN Coaching' avec Lynne qui nous a permis de voir le client dans un champs d'ouverture plus vaste. En travaillant avec des questions très différentes de nos pratiques habituelles de coach, nous avons vu que le client pouvait se libérer de ses contraintes et trouver dans le coaching un temps et un espace pour cheminer au bon rythme et avec bienveillance.

Nous restons en extériorité. Nous lui offrons la possibilité de vivre et capitaliser au fur et à mesure ses prises de conscience. C'est plus qu'une technique de questionnement.

J'ai apprécié la posture très épurée que nous avons apprise pendant cette formation. En parler c'est bien, la vivre c'est mieux. Pouvez-vous franchir le pas? »

CH

«..... Merci pour ce parcours passionnant. Etant du genre "diesel", il me faut du temps pour entrer dans la pratique, mais je constate avec intérêt et joie que les ressources du clean me deviennent naturelles et que je les emploie avec de plus en plus de facilité. J'aime beaucoup le clean space (combiné à power of 6) et cela donne des résultats super intéressants.

Je m'aperçois aussi combien cela alimente ma "posture de coach", même sans avoir recours strictement au questionnement "clean". Je mesure le chemin parcouru depuis un an.

VL

Approche pédagogique :

Exactement comme celle associée avec l'école de coaching de base : essentiellement un mouvement cyclique qui s'approfondit au fur et à mesure par le biais des étapes suivantes :

- Présentation d'une idée, d'une technique ou d'une compétence
- Une mise en œuvre
- Un débriefing voire un feedback
- Une 2^{ème} mise en œuvre avec des améliorations

Les dates 2011 :

11 & 12 avril :	module 1 - CLEAN Language
20 & 21 juin :	module 2 - CLEAN Language
19 & 20 septembre :	module 3 - CLEAN Space
07 & 08 novembre :	module 4 - l'Emergence cognitive et la question itérative
15 & 16 décembre :	module 5 - l'Intégration des trois techniques
à déterminer - 2012 :	module 6 - Validation & assessment du parcours

Le lieu :

PROFLUID

45, rue Louis Blanc – 92400 COURBEVOIE

4ème étage

Métro : Ligne 1 – Esplanade (à 30 m par la sortie sur la gauche de l'ascenseur)

Investissement et conditions de paiement :

3.840,00 € HT soit : 4.592,64 € TTC

Possibilité de régler en plusieurs fois pour les personnes finançant elles-mêmes ce parcours.

Bibliographie spécifique au travail de CLEAN

- Métaphores dans la Tête de Penny Tompkins & James Lawley
- The Power of Six by Philip Harland (traduction en français en cours)

(*) David Grove :

J'ai rencontré David Grove en 2002 dans le jardin de Jennifer de Gandt en Normandie. La rencontre a bouleversé ma pratique de coaching et donc ma façon d'enseigner la pratique aux autres. J'ai continué le travail avec lui une fois par an dans ce même jardin toujours autour du 11 novembre établissant plutôt une amitié avec quelqu'un venant de la même partie du monde que moi : la Nouvelle Zélande. Suite à sa mort subite en janvier 2008, j'ai pris la décision de transmettre ce que j'avais reçu à la population des coaches - une population déjà sensibilisée par d'autres pratiques. Un pilote a été réalisé en 2008 à Marseille et le premier parcours à Paris a été réalisé en 2009. En quelque sorte le programme définitif ne sera jamais écrit car la nature de ce travail en CLEAN exige qu'on reste dans « l'ici et maintenant » fidèle à une énergie créative constante – toujours émergente. Cette formation a l'ambition de vous enseigner les techniques, de vous donner un lieu de pratique et de feedback, de vivre des « voyages » internes et de vous laisser libre de découvrir la joie de ce genre de travail. Ce que vous saisissez pour vous-même sera ce que vous partagerez avec vos clients.

Lynne Burney

Master Credentialed Coach (MCC) avec l'International Coach Federation. Membre fondateur de la SFCoach et présidente de son Comité d'Agrément et de Déontologie (CAD) pendant 4 ans. Fondateur de l'école de coaching : LKB School of Coaching (école de coaching individuel depuis février 2000, école de spécialisation en CLEAN depuis avril 2008, école de coaching d'équipe depuis avril 2002). Superviseur des coaches (supervision individuelle, collective et LIVE.) Coach d'accompagnement des leaders et leurs équipes en entreprise. Diverse interventions sur mesure en entreprise.

Le programme plus en détail

Module 1 : « de quoi en parle ? » (11 & 12 avril 2011)

CLEAN Language : son usage et sa pratique en coaching

- Prendre conscience du langage conceptuel, sensoriel et symbolique et la façon dont on voyage de l'un à l'autre
- Faire la connaissance du langage du client et s'entraîner à la reconnaissance de son langage
- Questionner le paysage métaphorique d'un client sans le contaminer ou le déformer
- Entraînement avec photos et objets afin de faire émerger son propre paysage métaphorique et celui du client
- Présentation d'un modèle en 5 phases servant de trame de base pour un processus de coaching en CLEAN
- Faire la connaissance de la boussole des 9 questions de base de CLEAN Language et son lien avec les 5 phases mentionnées ci-dessus.
- Entraînement in situ avec feedback

Module 2 : « on parle de CLEAN ! » (20 & 21 juin 2011)

CLEAN Language 2^{ème} partie : la pratique, la pratique et la pratique.....

- Supervision collective pour démarrer les 2 jours – ce qui a marché, pas marché, vos questions, vos observations.....
- Exercices variés afin d’approfondir sa pratique et sa compréhension de ce genre de travail en coaching.

Module 3 : « et ça bouge ! » (19 & 20 septembre 2011)

CLEAN Space : son usage et sa pratique en coaching

- Supervision collective au démarrage du module
- Présentation de cette technique qui permet l’externalisation (spatialisation) du système du client – son langage d’articulation – son utilité pour le client
- Entraînement permettant à chacun d’apprécier l’approche minimaliste du coach qui, avec un grand respect, laisse agir le système du client
- Apprendre ce qui veut dire « contenir par sa présence » pour que ce système puisse déconstruire afin de se réorganiser de telle manière que le client puisse « re-connaître » les informations émergentes de son système. (des moments assez extraordinaires pour le client !)

Module 4 : « et ça compte ! » (7 & 8 novembre 2011)

L’Emergence Cognitive par le biais de la question itérative

- Supervision collective au démarrage du module
- Présentation des 6 amis de David Grove et la théorie de SIX appliquée au monde de coaching
- Apprentissage de la technique CLEAN Start pour créer une relation psycho –active entre le client et son objectif afin de faciliter l’émergence des informations pertinentes à la solution qu’il cherche
- Exercices d’entraînement

Module 5 : « et ‘ça’ s’articule ! » (15 & 16 décembre 2011)

Intégration et articulation des trois techniques CLEAN

- Supervision collective au démarrage du module
- Présentation des liens entre les trois techniques et l’articulation possible dans une séance de coaching
- Présentation et entraînement de l’usage des figurines pour externaliser le système du client
- La différenciation entre l’usage des figurines et l’usage de CLEAN Space
- La question itérative et sa place dans le travail avec des figurines ou la représentation corporelle du système de client
- Exercices d’entraînement

Module 6 : « et tout cela demande la validation ! » (à déterminer)

Les critères de validation ainsi que le processus d’assessment seront communiqués à la fin du module 5. La philosophie derrière ces deux jours est celle de l’inclusion et non pas de l’exclusion qui explique le choix du mot « assessment » et non pas évaluation ou accréditation ou même certification. Puisque cette formation s’adresse aux professionnels du métier de coaching ou de la thérapie le présumé est que les participants ont déjà vécu ce genre d’expérience ailleurs. Ces deux jours sont l’occasion de recevoir un feedback du groupe, de l’enseignant et d’un expert de CLEAN de l’extérieur du groupe. Ce feedback sert comme une mesure du progrès acquis pendant 12 mois d’enseignement et d’entraînement. Chaque participant reçoit un diplôme de parcours officiel en conclusion de ce processus de validation et « d’assessment ».

“Hope to see you soon”

**Lynne Burney, LKB Associates
Courbevoie 2010.**