

LKB[®] School of Coaching

COACHING PROFESSIONNEL NIVEAU 2 CLEAN COACHING



LKB Associates 3, Parc de Lattre de Tassigny - 92400 COURBEVOIE - FRANCE

SARL UNIPERSONNELLE au capital de 100.000 € - SIRET 444 414 148 00015 - Organisme de formation enregistré sous le n° 119 208 84 492
Tél. : +33 (0)1 49 05 46 31 - +33 (0)6 85 10 19 89 - www.lkb-coaching.com - LKB@wanadoo.fr

COACHING PROFESSIONNEL – NIVEAU 2

CLEAN COACHING

6 modules, soit 12 jours à raison de 2 jours/mois = 84 H de formation

Une formation pour acquérir des compétences avancées par le biais des techniques et outils du Clean language – Clean Space ainsi que de l'Emergence Cognitive (Emergent Knowledge) tels qu'initiés par David Grove(). Ce parcours vise surtout à approfondir la posture de coach et sa capacité à travailler avec le paysage métaphorique de son client.*

Les objectifs

- ❑ Apprendre, pratiquer et appliquer les techniques de CLEAN Language, CLEAN Space, Emergence Cognitive (Emergent Knowledge)
- ❑ Réaliser un travail sur soi en tant que « client » tout au long de ces 6 mois de mise en œuvre
- ❑ Moduler sa posture de coach afin d'acquérir un juste positionnement entre la rigueur et la souplesse dans une séance de coaching

L'approche pédagogique

Il s'agit d'initier un mouvement cyclique qui s'approfondit au fur et à mesure des étapes :

- ❑ Présentation d'une idée, d'une technique ou d'une compétence
- ❑ Mise en œuvre de celle-ci
- ❑ Débrief & feedback
- ❑ Nouvelle mise en œuvre à partir des améliorations perçues

(*) David Grove et CLEAN

Lynne Burney a rencontré David Grove en 2002 en Normandie. La rencontre a bouleversé sa pratique du coaching et sa façon de l'enseigner aux autres. Elle a continué le travail avec lui une fois par an, établissant une réelle amitié avec un compatriote venant comme elle de Nouvelle Zélande. Suite à sa disparition subite en janvier 2008, elle a pris la décision de transmettre ce qu'elle avait reçu de lui à ceux qui, au sein de la population des coaches, étaient déjà sensibilisés à d'autres pratiques.

Un pilote a été réalisé en 2008 à Marseille et le premier parcours à Paris a été mise en œuvre en 2009. Le programme définitif du CLEAN ne sera sans doute jamais écrit car la nature de ce travail exige de rester dans « l'ici et maintenant », fidèle à une énergie créative constante et toujours émergente. Cette formation a l'ambition de vous enseigner des techniques, de vous donner un lieu de pratique et de feedback, de vivre des « voyages » intérieurs et de laisser chacun libre de découvrir la joie de ce genre de pratique. Ce que vous saisirez pour vous-même sera ce que vous partagerez avec vos clients.

Module 1 : « De quoi parle-t-on ? »

CLEAN Language (1ere partie) : son usage et sa pratique en coaching

- ❑ Prendre conscience du langage conceptuel, sensoriel et symbolique et de la façon dont on voyage de l'un à l'autre
- ❑ Faire la connaissance du langage du client et s'entraîner à le reconnaître
- ❑ Questionner le paysage métaphorique d'un client sans le contaminer ou le déformer
- ❑ Externaliser son paysage métaphorique et celui du client
- ❑ Présentation d'un modèle servant de base à un processus de coaching en CLEAN
- ❑ Découvrir les questions « Clean » de David Grove
- ❑ Entraînement *in situ* avec feedback

Module 2 : « On parle de CLEAN ! »

CLEAN Language (2^{ème} partie) : la pratique, la pratique, toujours la pratique ...

- ❑ Supervision collective pour démarrer les 2 jours – questions & observations des coaches
- ❑ Exercices variés afin d'approfondir sa pratique et sa compréhension de ce travail.

Module 3 : « Et ça bouge ! »

CLEAN Space : son usage et sa pratique en coaching

- ❑ Démonstration de cette technique qui facilite l'externalisation (la spatialisation) du système du client. Le langage du Clean Space et son utilité pour le client
- ❑ Entraînement pour mieux apprécier cette approche minimaliste où le coach laisse agir le système du client
- ❑ Apprendre ce que veut dire « être présent »

Module 4 : « Et ça compte ! »

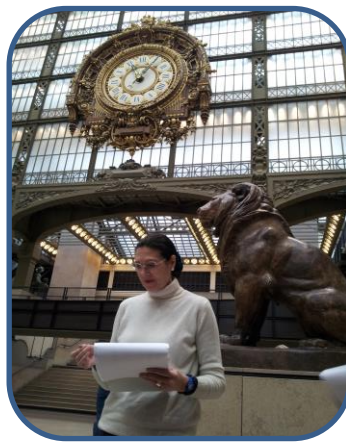
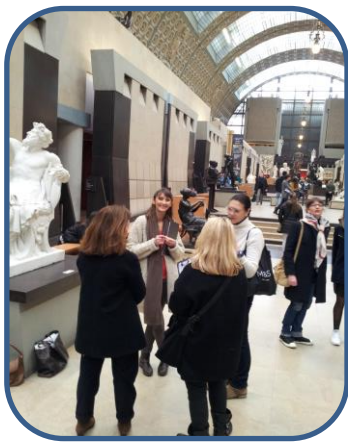
L'Emergence Cognitive (Emergent Knowledge) par le biais de la question itérative

- ❑ Présentation des « Six amis » de David Grove et sa relation au coaching
- ❑ Apprentissage de la technique CLEAN Start et son utilité lors d'une séance de coaching
- ❑ Exercices d'entraînement

Module 5 : « Et 'ça' s'articule ! »

Intégration et articulation des trois techniques CLEAN

- ❑ Démonstration des liens entre les trois techniques et leur articulation
- ❑ Entraînement à l'usage de figurines
- ❑ Différentiation entre l'usage des figurines et l'usage de CLEAN Space
- ❑ La question itérative et sa place dans le travail avec des figurines ou avec une équipe en entreprise
- ❑ Transposition de l'expérimentation avec les trois techniques, sur site, dans un grand musée parisien



Visite au Musée d'Orsay afin d'expérimenter les techniques de CLEAN avec la Promo 9

Module 6 : « Et tout cela demande validation ! »

Les critères de validation et que le processus d'assessment seront communiqués à la fin du module 5. La philosophie derrière ces deux derniers jours est celle d'une démarche inclusive et non d'exclusion.

D'où le choix du mot « assessment » plutôt que de celui d'évaluation ou d'accréditation, voire même de certification. Cette formation s'adressant aux professionnels du coaching ou de la thérapie, le présupposé est que les participants ont déjà vécu ce genre d'expérience ailleurs. Ces deux jours sont l'occasion de recevoir un feedback du groupe, de l'enseignant et d'un expert de CLEAN extérieur au groupe. Ce feedback sert comme mesure des progrès accomplis pendant les 6 mois de formation.

En conclusion de ce processus de validation et « d'assessment » chaque participant reçoit un diplôme attestant de son parcours.



Bibliographie spécifique au travail de CLEAN

- ❑ "Métaphores dans la Tête" de Penny Tompkins & James Lawley
- ❑ "The Power of Six" de Philip Harland (traduction en français en cours)
- ❑ "Trust me I'm the Patient" de Philip Harland (traduction en français en cours)

A propos de Lynne Burney

- ❑ Fondatrice de la LKB School of Coaching (école de Coaching Individuel depuis février 2000, école de Coaching d'Equipe depuis avril 2002, **école de spécialisation en CLEAN** depuis avril 2008).
- ❑ Co-fondatrice de la Société Française de Coaching et de son Comité d'Agrément et de Déontologie.
- ❑ Master Certified Coach (MCC) – International Coach Federation.
- ❑ Coach de managers.
- ❑ Facilitation de travail d'équipe en entreprise (team working dans un contexte multiculturel).
- ❑ Maître praticien PNL – CAPNL (Paris) / New York Training Institute of NLP.
Maître praticien Hypnose Eriksonienne – New York Training Institute of NLP.
- ❑ Professeur diplômé de Yoga – Fédération Française de Hatha Yoga – Paris.
- ❑ Gestionnaire accréditée du « Team Management Systèmes » (profils de préférence au travail).
- ❑ Une pratique de sport de haut niveau en Nouvelle-Zélande (sport d'équipe) et en France (sport individuel).
- ❑ Une formation de base littéraire et linguistique.

Quelques témoignages

Je dirais : " les techniques de clean m'ont beaucoup apporté sur un plan personnel grâce à l'impact puissant et rapide de ces techniques sur la prise de conscience et la connaissance de soi ! Sur un plan professionnel j'estime pouvoir et devoir utiliser ces techniques clean aussi bien à titre individuel que collectif et quel que soit la méthode utilisée car le clean s'intègre avec beaucoup de pertinence dans tout type de questionnement.

Au-delà de leur efficacité et universalité, les techniques clean sont très séduisantes pour leur simplicité, leur pureté

...

Isabelle STEINMANN

Pour répondre à ton invite sur différents plans

- ❑ *Au plan Professionnel : à ralentir mon approche du questionnement et à mieux sentir les moments de vibration où il va se passer quelque chose de.....*
- ❑ *AU plan Personnel : à développer ma patience et ma tolérance*
- ❑ *AU plan Amical : à rencontrer une très chouette équipe de « Coaches dans tous les états » à fort potentiel empathique et à découvrir une Lynne riieuse et heureuse*

Bruno HOUDRY

Le parcours clean me permet d'inviter l'autre à aller en profondeur de lui-même de façon fluide et en toute sérénité. Je suis très impressionnée par l'efficacité du dépouillement des questions et par l'externalisation du sujet (utilisation des métaphores, des cartes..). Dans notre rôle de coach, le fait de permettre à l'autre de voir le sujet sous différents angles (clean space) est vraiment puissant.

Merci encore à la clean équipe et à Lynne pour ces belles découvertes.

Lysianne BEAUJARD

CALENDRIER

PROMO 13 – ANNEE 2019/2020

Module 1	Module 2	Module 3	Module 4	Module 5	Module 6
21 & 22 octobre 2019	18 & 19 novembre 2019	16 & 17 décembre 2019	27 & 28 janvier 2020	17 & 18 février 2020	16 & 17 mars 2020

Lieu :

MAISON DE LA MECANIQUE/PROFLUID
45, rue Louis Blanc – 92400 COURBEVOIE
4^{ème} étage – possibilité de se garer en sous-sol

Tarif :

3.150 € HT soit TTC : 3.780,00 €.

Possibilité de régler le montant de la formation en 6 fois pour les personnes finançant elles-mêmes leur parcours, soit 6 chèques de 630,00 € TTC, encaissables le 5 du mois suivant les dates des modules (5 octobre pour le premier encaissement).



BULLETIN D'INSCRIPTION – CLEAN COACHING

PROMO 12

NOM :

PRENOM :

ADRESSE PERSONNELLE :

VOTRE SOCIETE :

ADRESSE :

VOTRE FONCTION :

TELEPHONE (bureau) :

TELEPHONE (domicile) :

PORTABLE :

ADRESSE MAIL :

Avez-vous recours à une convention de formation ? oui non

Si oui, laquelle ?

Formation financée par : vous-même votre société

Veillez trouver, ci-joint, mon chèque pour :

le premier module (630 € TTC)

Dans le cas de facilités de paiement octroyées à une personne finançant elle-même sa formation, ce chèque réserve votre place pour le 1^{er} module et ne sera pas encaissé avant le démarrage du parcours. Une facture globale sera établie au début de la formation. Les personnes désirant des factures multiples devront s'acquitter de frais de dossier d'un montant de 150 € HT.

CONDITIONS D'ANNULATION :

Nous tenons à vous informer qu'en cas d'annulation de votre inscription avant le début de la formation, il sera dû, à titre de compensation par le stagiaire défaillant une indemnité fixée de la façon suivante :

- **moins de 30 jours avant le démarrage de la formation** : chèque de réservation représentant le coût du 1^{er} module encaissé et/ou entreprise du stagiaire facturée du montant de la réservation
- **moins de 15 jours avant le démarrage de la formation** : 50 % du montant total vous sera facturé ou le sera à votre entreprise
- **moins de 8 jours avant le démarrage de la formation** : 100 % du montant total vous sera facturé ou le sera à votre entreprise

Chèque à l'ordre de et à envoyer à :

LKB Associates c/o Lynne BURNEY
19, esplanade Paul Doumer – 92400 COURBEVOIE

UNE CONVOCATION DE STAGE VOUS PARVIENDRA PAR MAIL AVANT LE DEBUT DE LA FORMATION

Date :

Signature :