



LKB[®] School of Coaching

**COACHING PROFESSIONNEL
NIVEAU 1**



COACHING PROFESSIONNEL – NIVEAU 1

7 modules, soit 14 jours à raison de 2 jours/mois = 98 H de formation

Une formation professionnelle pour tous ceux ayant un métier en liaison avec le coaching et qui ont fait un « véritable » parcours en développement personnel.

Ce parcours permet l'acquisition des compétences fondamentales pour agir/intervenir en qualité de coach en entreprise comme auprès d'une clientèle privée.

Le coaching, définition

« Le coaching est l'accompagnement de personnes ou d'équipes pour le développement de leurs potentiels et de leur savoir-faire dans le cadre d'objectifs professionnels. »

La Société Française de Coaching

« Une approche pédagogique centrée sur l'autre qui a pour but son développement - à partir de son contexte, de son objectif, de ses besoins et d'où il se trouve sur l'échelle de connaissance de soi. »

LKB

DEMARCHE PEDAGOGIQUE

C'est essentiellement celle d'**agir**, de faire un **débriefing** (feed-back), de **conceptualiser** à partir de son expérience, de **généraliser** l'expérience en termes de principes fondamentaux de coaching, d'**agir** à nouveau.

Au cours de cette démarche chacun reçoit un **feed-back personnalisé** avec le support d'une **caméra vidéo**.

A partir du deuxième module, le premier jour débute avec une « **supervision collective** ».

La certification est fondée sur un processus d'évaluation comprenant la rédaction d'un cas de coaching « vécu » et une séance de coaching « live » de 30 minutes lors du 7^{ème} module.

CERTIFICATION LKB®

Pour obtenir la Certification de l'école LKB, deux obligations s'imposent :

- ❑ Réaliser une séance de coaching de 30 minutes "live" devant les collègues et deux évaluateurs de l'extérieur **lors du 7ème module du parcours**.
- ❑ Ecrire, selon une trame donnée par LKB, un cas de coaching que vous avez réalisé "pour de vrai". Il n'y a pas un délai imposé pour l'écrit mais la première séance doit être validée par LKB avant de poursuivre le processus de coaching avec le client.

La valeur ajoutée de cette certification :

- ❑ Vous bénéficiez d'un feedback tout au long de votre étude de cas. Cela vous permet de prolonger le processus d'apprentissage au-delà de la fin du parcours de formation.
- ❑ Lynne BURNEY a été l'un des membres fondateurs du CAD (Comité d'Accréditation et de Déontologie) de la SFCoach. Son expérience accrue quant à l'évaluation des coaches en France pour la SFCoach, confortée par 10 années d'évaluation de coaches pour ICF, lui permettent d'être un juge compétent pour évaluer ce qui constitue une bonne pratique ainsi qu'une posture éthique du coaching.
- ❑ Le programme de formation n'est pas certifiée par l'ICF, mais Lynne BURNEY étant accréditée Master Coach, cela signifie que les heures de formation accumulées (98 heures) par les stagiaires comptent pour la préparation vers une accréditation par l'ICF.

A TITRE INFORMATIF :

Toute évaluation donnée par une école n'est pas neutre mais peut être une bonne préparation pour une accréditation par SFCoach, ICF ou d'autres organismes officiels.

Etre certifié par une école réputée fait partie du processus de professionnalisation d'un coach.

PARCOURS GLOBAL

Chacun des modules répond à une question simple mais essentielle.

- Module 1 :** Qu'est-ce que le coaching en entreprise par rapport aux autres types d'intervention ?
- Module 2 :** Quel type de coaching pour quel type d'objectif ?
- Module 3 & 4 :** Qui suis-je en tant que coach ?
- Module 5 :** Quelle est la spécificité du manager-coach ou du coach d'entreprise (interne) par rapport au coach externe ?
- Module 6 :** Qu'est-ce qu'un outil de coaching ? Quel en est le fil conducteur ?
- Module 7 :** Evaluation des compétences acquises

Module 1 - Objectifs :

- ❑ Présenter la Société Française de Coaching (déontologie, processus de reconnaissance, réseaux de coach)
- ❑ Clarifier les dilemmes et les paradoxes inhérents à l'offre de coaching en entreprise
- ❑ Créer une ambiance de partage et de confiance pour faciliter l'échange (donner et recevoir un feed-back).
- ❑ Etablir les règles de fonctionnement pour la durée des 7 modules.
- ❑ Présenter trois méthodes de coaching ayant des points communs.
- ❑ S'entraîner au coaching à partir d'un jeu de rôle
- ❑ Identifier et pratiquer les règles d'un feed-back constructif.

Module 2 - Objectifs :

- ❑ Démarrer la « supervision collective »
- ❑ Identifier les problématiques du contrat tripartite passé avec l'entreprise
- ❑ Comprendre trois types d'intervention de coaching : performance / transition / blocage
- ❑ Aborder la première séance
- ❑ Apprendre à aller dans le sens de l'autre
- ❑ Réaliser de courtes séances de coaching avec observateurs et s'entraîner à la technique de feedback

Module 3 - Objectifs :

- ❑ Aborder le coaching à partir d'une évaluation « 360° »
- ❑ Etudier le processus de coaching « au ralenti »
- ❑ Prendre conscience de ce qui dépend ou non du coach et de son coaché
- ❑ Mettre en œuvre la déontologie de la SFCoach
- ❑ Prendre conscience de son éthique personnel de coach
- ❑ Réaliser une courte séance de coaching devant la caméra
- ❑ S'entraîner au feed-back

Module 4 - Objectifs :

- ❑ Explorer l'importance des tâches
- ❑ Créer une "banque de données" d'outils de coach
- ❑ Démontrer une séance de coaching qui s'appuie sur le paysage métaphorique du client
- ❑ S'entraîner à la reconnaissance et à l'intégration du corps et de son souffle dans une séance de coaching
- ❑ Gérer une séance de coaching d'une heure
- ❑ Apprendre 4 exercices de ressourcement pour coach
- ❑ Présenter la certification

Module 5 - Objectifs :

- ❑ Comprendre les différentes perceptions du coaching au sein de trois grandes entreprises
- ❑ Percevoir l'influence anglo-saxonne sur le manager français
- ❑ Clarifier son discours lors de la première rencontre avec l'entreprise
- ❑ S'entraîner à explorer la demande de l'entreprise
- ❑ Identifier les enjeux spécifiques aux coaches « internes » par rapport aux coaches « externes »
- ❑ S'entraîner à être au présent avec son client

Module 6 - Objectifs :

- ❑ Découvrir le fil conducteur de tous les outils de coaching individuel et d'équipe
- ❑ Expérimenter les outils les plus pertinents à divers types d'intervention en coaching
- ❑ Découvrir les apports du CLEAN Coaching
- ❑ Se préparer pour la certification LKB

Module 7 - Objectifs :

- ❑ Réaliser une séance de coaching de 30 minutes « live » en plénière
- ❑ Avoir ses compétences de coach évaluées par ses pairs et deux évaluateurs seniors (Lynne Burney, Corinne Devery & Richard de Vendeuil)
- ❑ Recevoir un feedback basé sur les compétences de l'International Coach Federation ainsi que sur les critères d'évaluation de LKB
- ❑ Recevoir un feedback oral et écrit de ses pairs

A propos de Lynne Burney

- ❑ Fondatrice de la LKB School of Coaching.
- ❑ Co-fondatrice de la Société Française de Coaching et de son Comité d'Agrément et de Déontologie.
- ❑ Master Certified Coach (MCC) – International Coach Federation.
- ❑ Coach de managers.
- ❑ Facilitation de travail d'équipe en entreprise (team working dans un contexte multiculturel).
- ❑ Maître praticien PNL – CAPNL (Paris) / New York Training Institute of NLP.
- ❑ Maître praticien Hypnose Eriksonienne – New York Training Institute of NLP.
- ❑ Professeur diplômé de Yoga – Fédération Française de Hatha Yoga – Paris.
- ❑ Gestionnaire accréditée du « Team Management Systèmes » (profils de préférence au travail).
- ❑ Une pratique de sport de haut niveau en Nouvelle-Zélande (sport d'équipe) et en France (sport individuel).
- ❑ Une formation de base littéraire et linguistique.

**« Donnes un poisson à quelqu'un et il sera nourri pour une journée.
Apprends-lui à pêcher et il sera capable de se nourrir toute une vie »**

OU ENCORE...

**« tell me and I'll forget
show me and I might remember
involve me and I'll never forget”**



CALENDRIER

PROMO 43 – ANNEE 2019						
Module 1	Module 2	Module 3	Module 4	Module 5	Module 6	Module 7
11 & 12 février 2019	11 & 12 mars 2019	08 & 09 avril 2019	06 & 07 mai 2019	03 & 04 juin 2019	08 & 09 juillet 2019	09 & 10 sept. 2019

Lieu :

MAISON DE LA MECANIQUE/PROFLUID
45, rue Louis Blanc – 92400 COURBEVOIE
4^{ème} étage – possibilité de se garer en sous-sol

Tarif :

→ 4.900,00 € HT + TVA 20% (980,00 €), soit TTC : 5.880,00 €.

Possibilité de régler le montant de la formation en 7 fois pour les personnes finançant elles-mêmes leur parcours, soit 7 chèques de 840,00 € TTC, encaissables le 5 du mois suivant les dates des modules.

BULLETIN D'INSCRIPTION

PROMO 43

NOM :

PRENOM :

ADRESSE PERSONNELLE :

VOTRE SOCIETE :

ADRESSE :

VOTRE FONCTION :

TELEPHONE (bureau) :

TELEPHONE (domicile) :

PORTABLE :

ADRESSE MAIL :

Avez-vous recours à une convention de formation ? oui non

Si oui, laquelle ?

Formation financée par : vous-même votre société

Veillez trouver, ci-joint, mon chèque pour :

le premier module (840 € TTC)

Dans le cas de facilités de paiement octroyées à une personne finançant elle-même sa formation, ce chèque réserve votre place pour le 1^{er} module et ne sera pas encaissé avant le démarrage du parcours. Une facture globale sera établie au début de la formation. Les personnes désirant des factures multiples devront s'acquitter de frais de dossier d'un montant de 150 € HT.

CONDITIONS D'ANNULATION :

Nous tenons à vous informer qu'en cas d'annulation de votre inscription avant le début de la formation, il sera dû, à titre de compensation par le stagiaire défaillant une indemnité fixée de la façon suivante :

- **moins de 30 jours avant le démarrage de la formation** : chèque de réservation représentant le coût du 1^{er} module encaissé et/ou entreprise du stagiaire facturée du montant de la réservation
- **moins de 15 jours avant le démarrage de la formation** : 50 % du montant total vous sera facturé ou le sera à votre entreprise
- **moins de 8 jours avant le démarrage de la formation** : 100 % du montant total vous sera facturé ou le sera à votre entreprise

Chèque à l'ordre de et à envoyer à :

LKB Associates

3, Parc de Lattre de Tassigny – 92400 COURBEVOIE

UNE CONVOCATION DE STAGE VOUS PARVIENDRA PAR MAIL ENVIRON 10 JOURS AVANT LE DEBUT DE LA FORMATION

Date :

Signature :